

Всеобщие убеждения

- Мне нужно знать, что делать.
- Я не знаю, что мне делать.
- Я знаю, что лучше для других.
- Я знаю, что лучше для меня.
- Вот-вот произойдет что-то ужасное.
- Можно сделать ошибку.
- Люди не должны лгать.
- Люди должны уважать меня.
- Я могу управлять отношением людей к себе.
- Я ощущаю твою энергию.
- Мне нужно больше денег.
- Жизнь несправедлива.
- Родители должны любить своих детей.
- Дети должны любить своих родителей.
- Мне нужно принять решение.
- У меня не получается ничего сделать правильно.
- Я могу разочаровать людей.
- Я не хочу выглядеть глупым (глупой).
- Столько всего нужно сделать.
- Времени не хватает.
- Я знаю, что тебе надо.
- Я никчемный человек.
- Моя задача — сделать тебя счастливым (счастливой).
- Мне для полного счастья нужен партнер.
- Во всем виноват(а) я.
- Я должен (должна) измениться.
- Я упустил(а) свой шанс.
- Мне по жизни нужно быть осторожным (осторожной).
- Люди должны прислушиваться ко мне.
- Я недостаточно хорош(а).
- Я неудачник (неудачница).
- _____ безразличен (безразлична) ко мне.
- Мне нужно понять.
- Я должен (должна) сделать это правильно.
- Я сделал(а) это неправильно.
- Со мной что-то не так.
- Он(а) отверг(ла) меня.
- Он(а) не доверяет мне.
- В мире не должно быть войны.
- Женщины не должны быть такими эмоциональными.
- Люди не должны обижать животных (проводить опыты, есть и т.д.)
- В этом мире небезопасно.
- Люди губят окружающую среду.
- Люди осуждают меня.
- Я знаю, о чем они думают.
- Они должны согласиться со мной.
- Я вынужден(а) много работать.
- Люди должны выполнять свои обещания.
- Другие люди могут обидеть меня.
- Деньги сделают меня счастливым (счастливой).
- Я слишком толстый (-ая) / худой (-ая).
- Мне нужно все держать под контролем.
- Мое тело должно быть здоровым.
- Людям не стоит доверять.
- _____ предал(а) меня.
- В моей жизни нет цели.
- Мне нужно познать цель своей жизни.
- Жизнь трудная.
- Люди должны быть благодарными.
- Мой начальник должен ценить меня.
- Не могу найти себе предназначение.
- Люди не должны злиться.
- _____ сделал(а) это неправильно.
- Я прав(а).