Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Подумайте о человеке, которому бы пригодился ваш совет. Заполните пробелы, а затем ответьте на вопросы приведенные на обратной стороне карточки.

_____должен/ не должен _____.

Чтобы узнать больше о **Работе**, прочитайте *“Любить то, что есть”,* и посетите www.TheWork.com/russia.asp

the work of byron katie

Работа Байрон Кейти

1. Правда ли это? (Если ответ отрицательный, передите к номеру 3.)
2. Можете ли вы быть абсолютно уверены, что это правда?
3. Как вы реагируете, когда вы верите этой мысли?
4. Кем бы вы были без этой мысли?

Поменяйте эту мысль на противоположную.

Вы можете найти другие перевороты?

Приведите реальные примеры для каждого переворота.

©2008Byron Katie, Inc.

Работа Байрон Кейти

1. Правда ли это? (Если ответ отрицательный, передите к номеру 3.)
2. Можете ли вы быть абсолютно уверены, что это правда?
3. Как вы реагируете, когда вы верите этой мысли?
4. Кем бы вы были без этой мысли?

Поменяйте эту мысль на противоположную.

Вы можете найти другие перевороты?

Приведите реальные примеры для каждого переворота.

©2008Byron Katie, Inc.

Работа Байрон Кейти

1. Правда ли это? (Если ответ отрицательный, передите к номеру 3.)
2. Можете ли вы быть абсолютно уверены, что это правда?
3. Как вы реагируете, когда вы верите этой мысли?
4. Кем бы вы были без этой мысли?

Поменяйте эту мысль на противоположную.

Вы можете найти другие перевороты?

Приведите реальные примеры для каждого переворота.

©2008Byron Katie, Inc.

Работа Байрон Кейти

1. Правда ли это? (Если ответ отрицательный, передите к номеру 3.)
2. Можете ли вы быть абсолютно уверены, что это правда?
3. Как вы реагируете, когда вы верите этой мысли?
4. Кем бы вы были без этой мысли?

Поменяйте эту мысль на противоположную.

Вы можете найти другие перевороты?

Приведите реальные примеры для каждого переворота.

©2008Byron Katie, Inc.

Работа Байрон Кейти

1. Правда ли это? (Если ответ отрицательный, передите к номеру 3.)
2. Можете ли вы быть абсолютно уверены, что это правда?
3. Как вы реагируете, когда вы верите этой мысли?
4. Кем бы вы были без этой мысли?

Поменяйте эту мысль на противоположную.

Вы можете найти другие перевороты?

Приведите реальные примеры для каждого переворота.

©2008Byron Katie, Inc.

Работа Байрон Кейти

1. Правда ли это? (Если ответ отрицательный, передите к номеру 3.)
2. Можете ли вы быть абсолютно уверены, что это правда?
3. Как вы реагируете, когда вы верите этой мысли?
4. Кем бы вы были без этой мысли?

Поменяйте эту мысль на противоположную.

Вы можете найти другие перевороты?

Приведите реальные примеры для каждого переворота.

©2008Byron Katie, Inc.

Работа Байрон Кейти

1. Правда ли это? (Если ответ отрицательный, передите к номеру 3.)
2. Можете ли вы быть абсолютно уверены, что это правда?
3. Как вы реагируете, когда вы верите этой мысли?
4. Кем бы вы были без этой мысли?

Поменяйте эту мысль на противоположную.

Вы можете найти другие перевороты?

Приведите реальные примеры для каждого переворота.

©2008Byron Katie, Inc.

Работа Байрон Кейти

1. Правда ли это? (Если ответ отрицательный, передите к номеру 3.)
2. Можете ли вы быть абсолютно уверены, что это правда?
3. Как вы реагируете, когда вы верите этой мысли?
4. Кем бы вы были без этой мысли?

Поменяйте эту мысль на противоположную.

Вы можете найти другие перевороты?

Приведите реальные примеры для каждого переворота.

©2008Byron Katie, Inc.