

Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

_____ zou moeten / zou niet moeten _____

Lees voor meer informatie over The Work
Vier vragen die je leven veranderen en
kijk op www.thework.com/nederlands



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

_____ zou moeten / zou niet moeten _____

Lees voor meer informatie over The Work
Vier vragen die je leven veranderen en
kijk op www.thework.com/nederlands



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

_____ zou moeten / zou niet moeten _____

Lees voor meer informatie over The Work
Vier vragen die je leven veranderen en
kijk op www.thework.com/nederlands



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

_____ zou moeten / zou niet moeten _____

Lees voor meer informatie over The Work
Vier vragen die je leven veranderen en
kijk op www.thework.com/nederlands



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

_____ zou moeten / zou niet moeten _____

Lees voor meer informatie over The Work
Vier vragen die je leven veranderen en
kijk op www.thework.com/nederlands



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

_____ zou moeten / zou niet moeten _____

Lees voor meer informatie over The Work
Vier vragen die je leven veranderen en
kijk op www.thework.com/nederlands



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

_____ zou moeten / zou niet moeten _____

Lees voor meer informatie over The Work
Vier vragen die je leven veranderen en
kijk op www.thework.com/nederlands



Denk aan iemand die jouw advies zou kunnen gebruiken. Vul de blanco ruimtes hieronder in. Stel jezelf dan de vragen op de andere kant van dit kaartje.

_____ zou moeten / zou niet moeten _____

Lees voor meer informatie over The Work
Vier vragen die je leven veranderen en
kijk op www.thework.com/nederlands



The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij 'nee' ga naar 3.)
 2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
 3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
 4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
-

Keer de gedachte om.
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.
Kun je nog andere omkeringen vinden?
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij 'nee' ga naar 3.)
 2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
 3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
 4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
-

Keer de gedachte om.
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.
Kun je nog andere omkeringen vinden?
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij 'nee' ga naar 3.)
 2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
 3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
 4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
-

Keer de gedachte om.
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.
Kun je nog andere omkeringen vinden?
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij 'nee' ga naar 3.)
 2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
 3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
 4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
-

Keer de gedachte om.
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.
Kun je nog andere omkeringen vinden?
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij 'nee' ga naar 3.)
 2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
 3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
 4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
-

Keer de gedachte om.
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.
Kun je nog andere omkeringen vinden?
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij 'nee' ga naar 3.)
 2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
 3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
 4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
-

Keer de gedachte om.
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.
Kun je nog andere omkeringen vinden?
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij 'nee' ga naar 3.)
 2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
 3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
 4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
-

Keer de gedachte om.
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.
Kun je nog andere omkeringen vinden?
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

The Work van Byron Katie

1. Is het waar? (Ja of nee. Bij 'nee' ga naar 3.)
 2. Kun je absoluut weten dat het waar is? (Ja of nee.)
 3. Hoe reageer je, wat gebeurt er, wanneer je die gedachte gelooft?
 4. Wie zou je zijn zonder de gedachte?
-

Keer de gedachte om.
Zoek echte voorbeelden voor de omkering.
Kun je nog andere omkeringen vinden?
Geef echte voorbeelden voor elke omkering.

© 2012 Byron Katie International, Inc.