

Domanda n.3: Come reagisci, cosa avviene quando credi a quel pensiero?

ARRABBIATO		DEPRESSO		CONFUSO	IMPOTENTE	INDIFFERENTE	TIMOROSO		FERITO	TRISTE	CRITICO
irritato	rumoroso	deluso	masochista	dubbioso	incapace	insensibile	pauroso	orribile	schacciato	lacrimevole	insensibile
adirato	reattivo	scoraggiato	bloccato	incerto	paralizzato	opaco	terrorizzato	circospetto	tormentato	angosciante	serio
ostile	imprecante	imbarazzato	contratto	indciso	affaticato	riservato	sospettoso	impensierito	deprivato	desolato	contrario
insultante	brusco	impotente	teso	perplesso	inutile	sfinito	ansioso	rigido	addolorato	infelice	appariscnte
annoiato	litigioso	sminuito	disperante	imbarazzato	inferiore	annoiato	allarmato	fobico	torturato	solo	disgustato
turbato	velenoso	colpevole	brontolone	esitante	vulnerabile	preoccupato	spaventato	intollerante	rifiutato	luttuoso	ingiusto
odioso	irato	scontento	chiuso	timido	vuoto	freddo	nervoso	disturbato	infortunato	sgomento	attaccato
spiacevole	irascibile	miserabile	lunatico	deluso	angosciato	inanimato	impaurito	intimidito	offeso	abbattuto	inopportuno
offensivo	testardo	spregevole	irritabile	diffidente	patetico	disinteressato	preoccupato	sfuggente	afflitto	ipersensibile	offensivo
aggressivo	ribelle	auto-	ipercritico	perso	sconvolto	stanco	timido	pietrificato	dolorante	sporco	autoritario
amaro	esasperato	denigratore	resistente	insicuro	travolto	robotizzato	vacillante	inflessibile	vittimizzato	pentito	artificioso
frustrato	impaziente	imbronciato	severo	inquieto	incompetente	lento	irrequieto	paranoide	infranto	imbronciato	rigido
dispotico	contrario	basso	scontroso	stressato	inetto	apatico	minacciato	inibito	agonizzante	acido	brutale
risentito	sprezzante	terribile	strampalato	disonesto	incapacitato		codardo	immobile	sbagliato	indegno	combattivo
impetuoso	sarcastico	disperato	scorbutico	superiore	intrappolato		guardingo	attaccato	umiliato	fragile	insistente
malizioso	prepotente	alienato	carico	sdegnoso	debole		teso	odioso	turbato	disconnesso	negligente
infuriato	tagliante	brutto	negativo	manipolativo	malato		apprensivo	agorafobico	insultato	devastato	ostruzionista
violento	insultante	pessimista	senza	argomentativo	nauseato		difensivo		ritirato	scontento	rude
vendicativo	irrispettoso	demoralizzato	energia	autoritario	agitato		ostile		seccato	piagnucolone	altisonante
sadico	geloso	cupo	traballante	condiscendente	tremante				indignato	lamentevole	stridulo
meschino	urlante	giù	permaloso	esigente	affamato				sofferente		duro
indispettito	vendicativo	abbattuto	sfatto	maledetto	contorto				distante		falso
furioso		tetro	curvato	distratto	nervoso				invaso		fasullo
agitato		marcio		disorientato	intontito				demolito		superficiale
antagonistico				frenetico	contratto				prepotente		territoriale
matto				goffo	compulsivo				soffocato		ossessivo
furibondo											secco

Domanda n.4: Chi saresti senza il pensiero?

APERTO	AMOREVOLE	FELICE	INTERESSATO	VIVO	POSITIVO	PACIFICO	FORTE	RILASSATO
comprensivo	considerato	beato	affascinato	giocosso	entusiasta	calmo	affidabile	raggiante
fiducioso	affezionato	gioioso	incuriosito	energetico	acuto	buono	sicuro	smagliante
facile	sensibile	deliziato	assorto	emancipato	convinto	a proprio agio	unico	riflessivo
connesso	tenero	felicissimo	curioso	ottimista	ispirato	comodo	dinamico	sorridente
libero	devoto	festoso	stupito	vispo	audace	lieto	tenace	centrato
compassionevole	attratto	estatico	coinvolto	animato	coraggioso	incoraggiato	resistente	tranquillo
soddisfatto	appassionato	soddisfatto	attento	brioso	promettente	sorpreso	stabile	focalizzato
ricettivo	pieno	contento	divertito	eccitato	bello	certo	onesto	aperto
gentile	d'ammirazione	allegro	considerato	meraviglioso	creativo	rilassato	composto	efficiente
armonioso	caldo	solare	cortese	divertente	costruttivo	sereno	vero	senza pretese
empatico	toccato	esultante	intento	grande	di aiuto pieno di	luminoso	incoraggiante	fiducioso
tollerante	vicino	giubilante	focalizzato	altruista	risorse	benedetto	eccellente	sostenuto
amichevole	amato	gioviiale		intelligente	motivato	assicurato	perseverante	fluidoo
accessibile	dolce	amante del		esilarante	cooperativo	chiaro	responsabile	leggero
estroverso	gentile	divertimento		uguale	produttivo	bilanciato	energetizzato	spontaneo
fluente	compassionevole	spensierato		divertito	esuberante	fine	sano	consapevole
flessibile	premuroso	conciliante		comunicativo	coscienzioso	adeguato	completo	meditativo
presente	riconoscente	buontempone		attivo	onorato	appagato	matturo	quieto
in ascolto	non giudicante	glorioso		ardito	privilegiato	genuino	solido	riposato
accogliente	rispettoso	innocente		giovanile	adattabile	autentico		ridente
	umile	infantile		vigorouso		indulgente		aggraziato
	grazioso	gratificato				sincero		naturale
	paziente	euforico				sollevato		saldo
	espansivo	estasiato				ricettivo		centrato
	grato	di buon umore				autosufficiente		placido
		in paradiso						
		in cima al mondo						