

- Conteste las preguntas a continuación acerca de tu cuerpo, tu salud, tu peso, tu estatura, tu enfermedad, tu edad, etc.

**Ejemplos:**

*No me gusta mi cuerpo porque está demasiado gordo.*

*No me gusta mi vientre porque está todo flácido, fofo.*

*Necesito que mi cuerpo esté joven, saludable y flexible.*

*Mi cara está demasiado arrugada.*

*Mi cáncer está fuera de control.*

*No quiero nunca más estar gordo/a.*

1. No me gusta mi cuerpo porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Quiero que mi cuerpo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Mi cuerpo debería/no debería \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Necesito que mi cuerpo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Mi cuerpo es (haz una lista): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. No quiero que mi cuerpo vuelva a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_