

Arbeitsblatt: Urteile über Deinen Körper

- Beantworte die folgenden Fragen, indem du über deinen Körper, deine Gesundheit, dein Gewicht, deine Grösse, Krankheiten, das Altern, usw. schreibst.

Beispiele:

Ich mag meinen Körper nicht, weil er zu dick ist.

Ich mag meinen Bauch nicht, weil er zu wackelig ist.

Ich brauche es, dass mein Körper jung, gesund und flexibel ist.

Mein Gesicht ist zu runzelig.

Mein Krebs ist außer Kontrolle.

Ich will nie wieder dick sein.

1. Ich mag meinen Körper nicht, weil _____

2. Ich will, dass mein Körper _____

3. Mein Körper sollte/sollte nicht _____

4. Ich brauche von meinem Körper, dass _____

5. Mein Körper ist (mache eine Liste): _____

6. Ich will nie wieder, dass _____

