

Tænk på en person, som kunne bruge et råd fra dig.  
Udfyld de tomme linier nedenfor og stil derefter dig selv  
spørgsmålene på den anden side af kortet.

\_\_\_\_\_ burde/burde ikke \_\_\_\_\_

Lær mere om The Work i bogen  
*Elsk det som er* og  
besøg [www.thework.com/dansk](http://www.thework.com/dansk)



Tænk på en person, som kunne bruge et råd fra dig.  
Udfyld de tomme linier nedenfor og stil derefter dig selv  
spørgsmålene på den anden side af kortet.

\_\_\_\_\_ burde/burde ikke \_\_\_\_\_

Lær mere om The Work i bogen  
*Elsk det som er* og  
besøg [www.thework.com/dansk](http://www.thework.com/dansk)



Tænk på en person, som kunne bruge et råd fra dig.  
Udfyld de tomme linier nedenfor og stil derefter dig selv  
spørgsmålene på den anden side af kortet.

\_\_\_\_\_ burde/burde ikke \_\_\_\_\_

Lær mere om The Work i bogen  
*Elsk det som er* og  
besøg [www.thework.com/dansk](http://www.thework.com/dansk)



Tænk på en person, som kunne bruge et råd fra dig.  
Udfyld de tomme linier nedenfor og stil derefter dig selv  
spørgsmålene på den anden side af kortet.

\_\_\_\_\_ burde/burde ikke \_\_\_\_\_

Lær mere om The Work i bogen  
*Elsk det som er* og  
besøg [www.thework.com/dansk](http://www.thework.com/dansk)



Tænk på en person, som kunne bruge et råd fra dig.  
Udfyld de tomme linier nedenfor og stil derefter dig selv  
spørgsmålene på den anden side af kortet.

\_\_\_\_\_ burde/burde ikke \_\_\_\_\_

Lær mere om The Work i bogen  
*Elsk det som er* og  
besøg [www.thework.com/dansk](http://www.thework.com/dansk)



Tænk på en person, som kunne bruge et råd fra dig.  
Udfyld de tomme linier nedenfor og stil derefter dig selv  
spørgsmålene på den anden side af kortet.

\_\_\_\_\_ burde/burde ikke \_\_\_\_\_

Lær mere om The Work i bogen  
*Elsk det som er* og  
besøg [www.thework.com/dansk](http://www.thework.com/dansk)



Tænk på en person, som kunne bruge et råd fra dig.  
Udfyld de tomme linier nedenfor og stil derefter dig selv  
spørgsmålene på den anden side af kortet.

\_\_\_\_\_ burde/burde ikke \_\_\_\_\_

Lær mere om The Work i bogen  
*Elsk det som er* og  
besøg [www.thework.com/dansk](http://www.thework.com/dansk)



Tænk på en person, som kunne bruge et råd fra dig.  
Udfyld de tomme linier nedenfor og stil derefter dig selv  
spørgsmålene på den anden side af kortet.

\_\_\_\_\_ burde/burde ikke \_\_\_\_\_

Lær mere om The Work i bogen  
*Elsk det som er* og  
besøg [www.thework.com/dansk](http://www.thework.com/dansk)



### The Work of Byron Katie

1. Er det sandt? (Hvis svaret er "Nej," gå til nr. 3.)
  2. Kan du virkelig vide at det er sandt?
  3. Hvordan reagerer du, hvad sker der, når du tror på den tanke?
  4. Hvem ville du være uden tanken?
- 

Vend tanken om.  
Find konkrete eksempler på omvendingen.  
Kan du finde andre omvendinger?  
Kom med ægte eksempler for hver omvendning.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### The Work of Byron Katie

1. Er det sandt? (Hvis svaret er "Nej," gå til nr. 3.)
  2. Kan du virkelig vide at det er sandt?
  3. Hvordan reagerer du, hvad sker der, når du tror på den tanke?
  4. Hvem ville du være uden tanken?
- 

Vend tanken om.  
Find konkrete eksempler på omvendingen.  
Kan du finde andre omvendinger?  
Kom med ægte eksempler for hver omvendning.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### The Work of Byron Katie

1. Er det sandt? (Hvis svaret er "Nej," gå til nr. 3.)
  2. Kan du virkelig vide at det er sandt?
  3. Hvordan reagerer du, hvad sker der, når du tror på den tanke?
  4. Hvem ville du være uden tanken?
- 

Vend tanken om.  
Find konkrete eksempler på omvendingen.  
Kan du finde andre omvendinger?  
Kom med ægte eksempler for hver omvendning.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### The Work of Byron Katie

1. Er det sandt? (Hvis svaret er "Nej," gå til nr. 3.)
  2. Kan du virkelig vide at det er sandt?
  3. Hvordan reagerer du, hvad sker der, når du tror på den tanke?
  4. Hvem ville du være uden tanken?
- 

Vend tanken om.  
Find konkrete eksempler på omvendingen.  
Kan du finde andre omvendinger?  
Kom med ægte eksempler for hver omvendning.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### The Work of Byron Katie

1. Er det sandt? (Hvis svaret er "Nej," gå til nr. 3.)
  2. Kan du virkelig vide at det er sandt?
  3. Hvordan reagerer du, hvad sker der, når du tror på den tanke?
  4. Hvem ville du være uden tanken?
- 

Vend tanken om.  
Find konkrete eksempler på omvendingen.  
Kan du finde andre omvendinger?  
Kom med ægte eksempler for hver omvendning.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### The Work of Byron Katie

1. Er det sandt? (Hvis svaret er "Nej," gå til nr. 3.)
  2. Kan du virkelig vide at det er sandt?
  3. Hvordan reagerer du, hvad sker der, når du tror på den tanke?
  4. Hvem ville du være uden tanken?
- 

Vend tanken om.  
Find konkrete eksempler på omvendingen.  
Kan du finde andre omvendinger?  
Kom med ægte eksempler for hver omvendning.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### The Work of Byron Katie

1. Er det sandt? (Hvis svaret er "Nej," gå til nr. 3.)
  2. Kan du virkelig vide at det er sandt?
  3. Hvordan reagerer du, hvad sker der, når du tror på den tanke?
  4. Hvem ville du være uden tanken?
- 

Vend tanken om.  
Find konkrete eksempler på omvendingen.  
Kan du finde andre omvendinger?  
Kom med ægte eksempler for hver omvendning.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### The Work of Byron Katie

1. Er det sandt? (Hvis svaret er "Nej," gå til nr. 3.)
  2. Kan du virkelig vide at det er sandt?
  3. Hvordan reagerer du, hvad sker der, når du tror på den tanke?
  4. Hvem ville du være uden tanken?
- 

Vend tanken om.  
Find konkrete eksempler på omvendingen.  
Kan du finde andre omvendinger?  
Kom med ægte eksempler for hver omvendning.

© 2012 Byron Katie International, Inc.