

Foglio di Lavoro: Giudica il corpo

- Compila le frasi usando il corpo, la salute, il peso, l'altezza, la malattia, l'età, ecc.

Esempi:

Non mi piace il mio corpo perchè è troppo grasso.

Non mi piace il mio stomaco perchè è troppo flaccido.

Ho bisogno che il mio corpo sia giovane, sano e flessibile.

Il mio viso è troppo rugoso.

Il mio cancro è fuori controllo.

Non voglio mai più essere grassa.

1. Non mi piace il mio corpo perché _____

2. Voglio che il mio corpo _____

3. Il mio corpo dovrebbe/non dovrebbe _____

4. Ho bisogno che il mio corpo _____

5. Il mio corpo è (fai una lista): _____

6. Non voglio mai più che il mio corpo _____

Per informazioni su come fare Il Lavoro o come usare la Linea di Aiuto gratuita *Fai Il Lavoro*, visita il sito www.thework.com/italiano.