

Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

\_\_\_\_\_ debería/no debería \_\_\_\_\_

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar [www.thework.com/espanol](http://www.thework.com/espanol)



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

\_\_\_\_\_ debería/no debería \_\_\_\_\_

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar [www.thework.com/espanol](http://www.thework.com/espanol)



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

\_\_\_\_\_ debería/no debería \_\_\_\_\_

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar [www.thework.com/espanol](http://www.thework.com/espanol)



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

\_\_\_\_\_ debería/no debería \_\_\_\_\_

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar [www.thework.com/espanol](http://www.thework.com/espanol)



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

\_\_\_\_\_ debería/no debería \_\_\_\_\_

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar [www.thework.com/espanol](http://www.thework.com/espanol)



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

\_\_\_\_\_ debería/no debería \_\_\_\_\_

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar [www.thework.com/espanol](http://www.thework.com/espanol)



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

\_\_\_\_\_ debería/no debería \_\_\_\_\_

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar [www.thework.com/espanol](http://www.thework.com/espanol)



Piensa en una persona que podría beneficiarse de tus consejos. Llena los espacios en blanco. Después, hazte las preguntas que aparecen al otro lado de esta tarjeta.

\_\_\_\_\_ debería/no debería \_\_\_\_\_

Para aprender más sobre El Trabajo puede leer **Amar lo que es** y visitar [www.thework.com/espanol](http://www.thework.com/espanol)



### El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Si la respuesta es “no”, continúa con la #3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza?
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

---

Invierte el pensamiento.  
Encuentra ejemplos genuinos de esta inversión.  
¿Puedes encontrar otras inversiones?  
Da ejemplos auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Si la respuesta es “no”, continúa con la #3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza?
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

---

Invierte el pensamiento.  
Encuentra ejemplos genuinos de esta inversión.  
¿Puedes encontrar otras inversiones?  
Da ejemplos auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Si la respuesta es “no”, continúa con la #3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza?
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

---

Invierte el pensamiento.  
Encuentra ejemplos genuinos de esta inversión.  
¿Puedes encontrar otras inversiones?  
Da ejemplos auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Si la respuesta es “no”, continúa con la #3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza?
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

---

Invierte el pensamiento.  
Encuentra ejemplos genuinos de esta inversión.  
¿Puedes encontrar otras inversiones?  
Da ejemplos auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Si la respuesta es “no”, continúa con la #3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza?
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

---

Invierte el pensamiento.  
Encuentra ejemplos genuinos de esta inversión.  
¿Puedes encontrar otras inversiones?  
Da ejemplos auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Si la respuesta es “no”, continúa con la #3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza?
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

---

Invierte el pensamiento.  
Encuentra ejemplos genuinos de esta inversión.  
¿Puedes encontrar otras inversiones?  
Da ejemplos auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Si la respuesta es “no”, continúa con la #3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza?
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

---

Invierte el pensamiento.  
Encuentra ejemplos genuinos de esta inversión.  
¿Puedes encontrar otras inversiones?  
Da ejemplos auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.

### El Trabajo de Byron Katie

1. ¿Es verdad? (Si la respuesta es “no”, continúa con la #3.)
2. ¿Puedes saber que es verdad con absoluta certeza?
3. ¿Cómo reaccionas, qué sucede, cuando crees en ese pensamiento?
4. ¿Quién serías sin el pensamiento?

---

Invierte el pensamiento.  
Encuentra ejemplos genuinos de esta inversión.  
¿Puedes encontrar otras inversiones?  
Da ejemplos auténticos de cada inversión.

© 2012 Byron Katie International, Inc.